

Sociaal Netwerk



Sociaal Netwerk

- Mensen die u rekent tot voor u betekenisvolle personen gedurende het afgelopen jaar
- Geheugen mobiele telefoon
- Wie stuurt u met nieuwjaar een kaartje

De structuur :

- In kaart gebracht dmv de netwerkkaarten

Aard van de relatie

Geb. Datum/leeftijd:

Adres

Burgerlijke staat:

Woonsituatie: *Gehuwd met kinderen*

Opleiding

Beroep

Religie/Levensbeschouwing

Culturele achtergrond

Actuele arbeidssituatie

Hoe vaak hebt u contact

Wie neemt het initiatief

Hoe lang kennen jullie elkaar

Hoe hebben jullie elkaar leren kennen

De functie:

- In kaart gebracht via de vragenlijst functie sociaal netwerk (lijst Brim, 1975))
- Deze vragen toetsen de :
- Affectieve behoefte
- Behoefte aan aansluiting
- Behoefte aan materiële zekerheid
- Behoefte aan sociale Zekerheid

Om een indruk te krijgen van uw netwerk, starten we met het globaal in kaart brengen van uw sociaal netwerk.

Een sociaal netwerk kan worden onderverdeeld in 3 onderdelen

Familie



Vrienden

Maatschappelijke
diensten/organisaties



- We beginnen met enkele gegevens over u zelf.
- **Sociaal Netwerk van:**
-
- Naam: _____
- Adres: _____
- Geboortedatum + leeftijd: _____
- Burgerlijke staat: _____
- Woonsituatie: _____
- Opleiding: _____
- Beroep: _____
- Actuele werksituatie: _____
- Religie: _____
- Culturele achtergrond: _____

- **Globale indeling**
- **Familie:**
 - *Denk hierbij aan bijvoorbeeld, Vader/Moeder, Broers/zussen, Partner, Kinderen, Schoonfamilie Neven / nichten, ooms en tantes.*

Noteer aard van de relatie, naam en telefoonnummer.

Aard relatie	Naam	Telefoon

Op grond van het bovenstaande , heeft u al een eerste indruk van uw netwerk.

Als u besluit dat u iets zou willen veranderen aan uw netwerk . Bijvoorbeeld meer mensen leren kennen of vaker contact met de mensen die u al kent. U zou van bepaalde mensen meer steun willen of anderen tot steun willen zijn? Dan kunnen we stil staan bij de volgende vragen.

Ervaart u problemen met bestaande netwerk en wilt u daaraan wat veranderen?

Wenst u uitbreiding van uw sociale netwerk?

In een volgende stap kunt u er voor kiezen om uw netwerk preciezer te beschrijven, Dan kunt u per netwerk lid een kaart invullen.

Op deze kaart worden feiten vermeld als; leeftijd, burgerlijke staat, woonsituatie, opleidingsniveau, beroep, actuele werksituatie, bereikbaarheid/woonplaats, religie, culturele achtergrond, mobiliteit.

Maar ook; hoe vaak ziet of spreekt u die persoon en wie neemt het initiatief. Hoe lang kennen jullie elkaar, hoe heb je elkaar leren kennen.

(Achter in het werkboek bevinden zich meerdere netwerk lid kaarten en afhankelijk van hoeveel kaarten er nodig zijn, kunt u kopieën bijmaken)

Netwerklid kaart

van: _____

• Soort contact: _____

• Geb. Datum/leeftijd: _____

• Adres: _____

• Burgerlijke staat: _____

• Woonsituatie: *Gehuwd met* _____, *kinderen* _____

• Opleiding: _____

• Beroep: _____

• Religie/Levensbeschouwing _____

• Culturele achtergrond _____

• Actuele arbeidssituatie: _____

• Hoe vaak hebt u contact: _____

• Wie neemt het initiatief: _____

• Hoe lang kennen jullie elkaar: _____

• Hoe hebben jullie elkaar leren kennen: _____

Betekenis netwerkleden

Een hulpmiddel om te toetsen welke netwerkleden voor u van betekenis zijn en/of voor wie u iets betekent, is er een vragenlijst opgesteld met een 23 praktisch gerichte vragen die te maken hebben met de functie van uw netwerk. * FUNKTIONELE ANALYSE (Brim, 1975).

De vragen gaan over praktische en materiële ondersteuning, aansluiting, de gevoelsband en de zekerheid die een contact u biedt

Probeer in volgorde van belangrijkheid bij elke vraag Max. 3 (a,b,c) netwerkleden in te vullen.

Het is niet altijd mogelijk dat u alle vragen kunt invullen of bij elke vraag 3 netwerkleden kunt noemen maar probeer voor zover het mogelijk is, er namen bij in te vullen.

1. Als u vervoer nodig heeft, b.v. om naar de dokter te gaan, wie vraagt u om u te brengen.

- a.
- b.
- c.

2. Als u veel geld nodig heeft, b.v. 1000,- euro, wie vraagt u om dit te mogen lenen.

- a.
- b.
- c.

3. Als u geen geld en geen onderdak heeft, wie vraagt u voor onbepaalde tijd om onderdak.

- a.
- b.
- c.

4. Als u een paar dagen weg gaat, wie vraagt u om op uw huis te letten, huisdieren/planten te verzorgen.

- a.
- b.
- c.

5. Als u in serieuze moeilijkheden verkeert, wie vraagt u om hulp.

- a.
- b.
- c.

6. Als u 's avonds laat op het station aankomt en er is geen openbaar vervoer meer mogelijk, wie belt u om u op te halen.

- a.
- b.
- c.

7. Wie denken net als u over kwesties als op kamers gaan wonen, abortus, discriminatie

- a.
- b.
- c.

8. Wie hebben dezelfde interesses als u.

- a.
- b.
- c.

9. Met wie komt u overeen in de wijze van inrichten van het huis, het besteden van geld (b.v. aan algemene ontwikkeling, goede doelen kleding).

- a.
- b.
- c.

10. Wie houdt van boeken, films, muziek waarvan u ook houdt.

- a.
- b.
- c.

11. Wie houdt van dezelfde uitgaansmogelijkheden als u.

- a.
- b.
- c.

12. Wie kunt u onmogelijk kwetsen.

- a.
- b.
- c.

13. Bij het wel en wee van wie voelt u zich betrokken.

- a.
- b.
- c.

14. Wie bezoekt u altijd als hij/zij ziek is.

- a.
- b.
- c.

15. Van wie probeert u altijd de verjaardag te onthouden.

- a.
- b.
- c.

16. Wie probeert u altijd iets te geven op de verjaardag of een andere feestelijke dag.

- a.
- b.
- c.

17. Als u tegenslag heeft, met wie praat u er dan over.

- a.
- b.
- c.

18. In wie heeft u zoveel vertrouwen dat u met deze persoon informatie deelt, die ten nadele van u gebruikt zou kunnen worden.

- a.
- b.
- c.

19. Bij wie kunt u uw hart luchten.

- a.
- b.
- c.

20. Met wie kunt u eventuele seksuele moeilijkheden bespreken.

- a.
- b.
- c.

21. Wie zou u elke dag wel willen zien.

- a.
- b.
- c.

22. Met wie zou u het meeste van uw vrije tijd willen besteden.

a.

b.

c.

23. Wie zou u wel vaker willen zien.

a.

b.

c.

Werkboek is gebaseerd op de Maastrichtse sociaal netwerk analyse (Baars,Uffing)

Sluit aan bij het werkboek Sociale contacten van rehabilitatie 92.

Een sociaal netwerk kan
worden **verdeeld** in 3
onderdelen:

Familie

Vrienden

Maatschappelijke
diensten/organisaties